**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-24 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe | REFORZAR EL RESPETO HACIA LAS DEMAS COMPAÑERAS A TRAVES DE UNA COMUNICACION ASERTIVA PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA CLASE |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 27 | 9. Nº de Semana: 16 | REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE |
| 4. Grupo: | PATINAJE 1 | | 10. | ENSEÑAR A LAS ESTUDIANTES LOS DISTINTOS SALTOS BASICOS QUE SE REALIZAN CON PATINES COMO ES EL SALTO CON 2 PIES |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | 1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: GUSANITOS SALTANDO 4. MOTRIZ: TECNICA DE PATINAJE DE SALTOS SIN PATINES | 5 MIN 5 MIN 10 MIN | Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase en grupos y agarrados van saltando de un lado a otro recogiendo conos de un extremo y dejandolos en el otro, cuando se diga tierra se agachan, cuando se diga cabeza se traslada la primera compañera a lo ultimo de la fila, la cola es al reves. | |
| 18. CENTRAL | 5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TECNICA SALTO EN 2 PIES 7. ENSEÑANZA SALTO EN 2 PIES CON MEDIO GIRO ESTATICO Y DINAMICO 8. DESCANSO 9. ENSEÑANZA DE SALTO EN UN PIE SIN CONOS 10. CORRECCION DE ERRORES DE LAS 3 TECNICAS | 10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 15 MIN 1O MIN | Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del salto estatico en patines y luego en movimiento con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio y luego solos explicacion, demostracion y ejecucion del salto estatico en patines y luego en movimiento con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio y luego solos Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del salto estatico en patines y luego en movimiento con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio y luego solos se corrige determinados errores que se lleguen a presentar | |
| 19. FINAL | 11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION | 5 MIN 5 MIN | se disminuye la intensidad y se quitan patines realizacion de los estiramientos enseñados por orden por las estudiantes. | |

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**